

9/27
SUN

上島町らしく、
あなたらしく。

島で過ごす
特別な一日

～感じる整う、繋がる～

第3回

かみじま リトリート DAY

2026年9月27日（日）

スケジュール

8:20～8:35 ラジオ体操

9:00～10:00 ミッキーヨガ

10:30～13:30 マルシェ

10:30～11:30 親子教室

13:00～14:00 センスアップ教室

14:30～16:00 サイレントムービー

17:10～18:10 アイリッシュ音楽ライブ

*各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

会場

ひだまり公園

消防二階

せとうち交流館

ひだまり公園

*イベントの詳細は右のQRコードから

<https://www.kamijima.info/event/kamijima-retreat-day-2026/>



ご予約はこちらから

会場：弓削港ひだまり公園
弓削消防本部2F
せとうち交流館

愛媛県越智郡上島町弓削下弓削1037

主催：上島町観光協会
TEL：0897-72-9277



朝から夕暮れ
まで、自分の
好きな時間を

上島町らしい自然や人とのつながりの中で、子どもから大人まで、それぞれのペースで心地よい時間を過ごせるイベントです。私たちが大切にしているのは、「上島町らしさ」と「あなたらしさ」。

朝はみんなでラジオ体操から一日をスタート。

ヨガで心と身体をゆるめ、マルシェで身体に地球にやさしいものに出会う。

親子で楽しめる教室や、大人の女性向けワークショップ、無声映画に生演奏を添えた特別な映画体験、そして夕暮れにはアイリッシュミュージックライブ。

身体を動かすこと。良いものを選ぶこと。文化や音楽に触れること。人と出会うこと。笑顔になること。

その一つひとつが、心と身体を整え、少しでも日常を豊かにしてくれるはずです。

朝から夕暮れまで、好きな時間に、好きなプログラムへ。上島町で、自分らしく過ごす特別な一日をお楽しみください。

オススメ

ピアノ演奏+サイレントムービー

100年前の無声映画に生ピアノ演奏が加わる特別な体験です！CGのない時代のチャップリン・キートンによる体を張ったコメディー2本立て！

