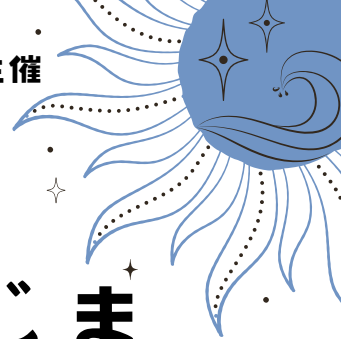


上島町観光協会 主催



9/8 sun
13:00~
13:30

かみじま リトリートDAY アフタヌーン ストレッチ

Sumire Nishimura

日本体育大学卒。

自分の身体や生活習慣に意識を向けて、エクササイズやメンテナンスを継続することは、健康にとってとても大切なことです。

アフタヌーンストレッチで、自分の身体と向き合ってみませんか。



9/8(日)は上島町で心と
身体をリラックス。
イベント詳細は、観光HP
瀬戸内かみじまトリップで



会場：せとうち交流館 多目的ホール 12:30受付開始

参加料：1,000円/大人 500円/高校生以下 小学生未満無料

定員15名 * 予約優先 メールまたはTELにて受付中

持ち物：ヨガマット（もしくはバスタオル）* 貸出希望の方はお知らせください。

お問合せ先：0897-72-9277（上島町観光協会）

E-mail : visit.kamijima@gmail.com