

SUP体験の参加に際して

### 【安全指針】

SUP(Stand Up Paddle board) は野外で行うスポーツです。突然の悪天候等、怪我などに繋がるようなリスクはつきものです。ガイドは常にお客様の安全を最優先にするよう行動しますが、それにはお客様の協力が不可欠です。お客様がガイドの判断に従わない場合は、体験プログラムを中止する可能性もあります。

### 【体調管理について】

SUPは普通の体力があれば誰でも楽しめるスポーツですが、酒酔い、二日酔い、寝不足、風邪といった体調不良などで体験プログラムへの参加が厳しいとガイドが判断した場合、参加をお断りすることがあります。

また、体力がない場合は申し出ていただければ、ペース配分、コース調整など、みなさまが楽しめるようにガイドが対応いたします。

### 【服装について】

服装 … 水着やマリンスポーツ用のラッシュガード、ボードショーツ、トレンカなどのマリンウェア

足元 … マリンシューズがベスト ビーチサンダルはボードの上では危険ですので裸足がベター

その他 … 眼鏡着用の方は眼鏡バンド、コンタクトレンズの予備

\*松原海水浴場のコインシャワーの更衣室で着替えられます。(SUP専用の更衣室はございません)

日焼け対策も重要です。海上は日差しを遮るものがありません。紫外線は曇りでも強力です。ラッシュガード、日焼け止めクリーム、帽子は必須。サングラスもあれば楽。

カメラ・スマートフォンの持込については、防水カバーや落下防止コードを取り付けるなどして、あくまで自己責任でお願いします。

### 【持ち物チェックリスト】

- |          |          |         |
|----------|----------|---------|
| ・ マリンウェア | ・ シューズ   | ・ 帽子    |
| ・ サングラス  | ・ 着替え    | ・ タオル   |
| ・ 飲み物    | ・ 保険証コピー | ・ 日焼け止め |

### 【悪天候の場合】

天候および海の状態が「初心者にとってSUPをするのが難しい」または「お客様の安全が確保できない」場合にはガイドの判断により、体験プログラム中止を決定いたします。

強風、台風等「明らかに安全な体験の催行が困難」と事前にわかる場合は、中止を決定次第ご予約時の代表者さまに電話等でご連絡いたします。

# エコフィールド松原 集合場所



# エコフィールド松原 周辺マップ

