

シーカヤックツアーの参加に際して

【安全指針】

シーカヤックは野外で行うスポーツです。突然の悪天候など、怪我などにつながるある程度リスクはつきものです。そこでガイドは常にお客様の安全を最優先するよう行動しますが、それにはお客様の協力が不可欠です。お客様がガイドの判断に従わない場合は、ツアーを中止する可能性もあります。

【体調管理について】

シーカヤックはお客様が自分で漕がないと進みません。普通の体力があれば誰でも楽しめるスポーツですが、酒酔い、二日酔い、寝不足、風邪といった体調不良などでツアー参加が厳しいとガイドが判断した場合、ツアー参加をお断りすることがあります。

また、体力がない場合は申し出ていただければ、ペース配分、コース調整など、みなさまが楽しめるようにガイドが対応いたします。

【服装について】

カヤックは水上で行いますので、その特性上、必ず濡れます。特に足元、お尻、腕などは必ず濡れてしまいますので、着替えは別にご持参ください。またカヤックに乗る際は、できるだけ化繊の服装で。綿製品は避けてください。綿は濡れると乾きにくく、気化熱によって体温が奪われます。

日焼け対策も重要です。洋上は日差しを遮るものがありません。紫外線は曇りでも強力です。ラッシュガード、日焼け止めクリーム、帽子は必須。サングラスもあれば楽。

【理想的な服装】

インナー（肌着） 化繊のシャツ、ラッシュガード、寒いときはフリースの中間着

アウター（上着） レインジャケット、ウィンドブレーカー

パンツ 水着、レインパンツ、化繊ジャージ

シューズ 脱げにくい、踵のある濡れても平気な靴（サンダル不可）。マリンシューズがベスト、運動靴でも可。

その他 眼鏡着用の方は眼鏡バンド。コンタクトレンズの予備。泳ぎたい方は水着も忘れずに！

(注) カメラ・スマートフォンの持込については、防水カバーや落下防止コードを取り付けるなどして、あくまで自己責任でお願いします。

【持ち物チェックリスト】

- | | | |
|-------------------------------|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> インナー | <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> 保険証コピー |
| <input type="checkbox"/> アウター | <input type="checkbox"/> サングラス | <input type="checkbox"/> 日焼け止め |
| <input type="checkbox"/> パンツ | <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 行動食、昼食など |
| <input type="checkbox"/> 水着 | <input type="checkbox"/> タオル | *昼食・行動食・飲み物はご用意しておりません。 |
| <input type="checkbox"/> シューズ | <input type="checkbox"/> 飲み物（夏場なら 1L 程度） | 忘れずにご持参ください。 |

【悪天候の場合】

天候および海の状態が「初心者にとってカヤッキングするのが難しい場合」または「お客様の安全が確保できない場合」にはガイドの判断により、ツアー中止を決定いたします。

台風等「明らかに安全なツアー等の催行が困難」と事前にわかる場合は、中止を決定次第、ご予約時の代表者様に電話等でご連絡いたします。

瀬戸内パドラーズクラブ (佐島艇庫) 周辺 MAP

