シーカヤックツアーの参加に際して

【安全指針】

シーカヤックは野外で行うスポーツです。突然の悪天候など、怪我などにつながるある程度のリスクはつきものです。そこで**ガイドは常にお客様の安全を最優先するように行動しますが、それにはお客様の協力が不可欠です**。お客様がガイドの判断に従わない場合は、ツアーを中止する可能性もあります。

【体調管理について】

シーカヤックはお客様が自分で漕がないと進みません。普通の体力があれば誰でも楽しめるスポーツですが、**酒酔い、二日酔い、寝不足、風邪といった体調不良などでツアー参加が厳しいとガイドが判断した場合、ツアー参加をお断りすることがあります。**

また、体力がない場合は申し出ていただければ、ペース配分、コース調整など、みなさまが楽しめるようにガイドが対応いたします。

【服装について】

カヤックは水上で行いますので、その特性上、**必ず濡れます**。特に足元、お尻、腕などは必ず濡れてしまいますので、着替えは別にご持参ください。また**カヤックに乗る際は、できるだけ化繊の服装で**。綿製品は避けてください。綿は濡れると乾きにくく、気化熱によって体温が奪われます。

日焼け対策も重要です。洋上は日差しを遮るものがありません。紫外線は曇りでも強力です。ラッシュガード、日焼け止めクリーム、帽子は必須。サングラスもあれば楽。

【理想的な服装】

インナー（肌着） 化繊のシャツ、ラッシュガード、寒いときはフリースの中間着

アウター（上着） レインジャケット、ウィンドブレーカー

パンツ 水着、レインパンツ、化繊ジャージ

シューズ 脱げにくい、踵のある濡れても平気な靴（サンダル不可）。マリンシューズがベスト、運動靴でも可。

その他 眼鏡着用の方は眼鏡バンド。コンタクトレンズの予備。泳ぎたい方は水着も忘れずに！

（注）**カメラ・スマートフォン**の持込については、防水カバーや落下防止コードを取り付けるなどして、あくまで**自己責任**でお願いします。

【持ち物チェックリスト】

□インナー	□帽子	□保険証コピー
□アウター	□サングラス	□日焼け止め
□パンツ	□着替え	□行動食、昼食など
□水着	□タオル	＊昼食・行動食・飲み物はご用意しておりません。
□シューズ	□飲み物（夏場なら 1L 程度）	忘れずにご持参ください。

【悪天候の場合】

天候および海の状態が「**初心者にとってカヤッキングするのが難しい場合**」または「**お客様の安全が確保できない場合**」には**ガイドの判断**により、**ツアー中止を決定**いたします。

台風等「**明らかに安全なツアー等の催行が困難**」と**事前にわかる場合**は、中止を決定次第、ご予約時の代表者様に電話等でご連絡いたします。

上島町観光協会
Kamijima Tourism Assosiation
愛媛県越智郡上島町弓削下弓削 1037-2 | TEL 0897-72-9277 | E-MAIL visit@kamijima.info
www.kamijima.info/ecotour

瀬戸内パドラーズクラブ（佐島艇庫）周辺 MAP